

## Čoho sa vzdať - nielen - v pôstnom období?

### VZDAJ SA ...

**Stážovania sa** - zameraj sa na vdáčnosť

**Pesimizmu** - buď optimistom

**Bedákania** - uvažuj láskavo

**Neprimeraných obáv** - zver všetko Bohu

**Znechutenia** - buď plný nádeje

**Zúrivosti** - vráť sa k odpusteniu

**Nenávisti** - zlo dobrom odplácaj

**Negativizmu** - buď pozitívny

**Hnevu** - buď trpezlivý

**Malichernosti** - staň sa vyzretejším

**Smútku** - raduj sa z krásy, ktorá je v ôkol teba

**Žiarlivosti** - modli sa za dôveru

**Ohovárania** - kontroluj svoj jazyk

**Hriechu** - vráť sa k čnosti

**Rezignovania** - vytrvaj